

Lekker in je vel

individueel traject voor jongeren

EEN KORT, ACTIEF TRAJECT OM JOU MINDER EENZAAM EN
NEERSLACHTIG TE LATEN VOELEN EN JE WEER ZIN IN
JE STUDIE, WERK EN DAARMEE JE LEVEN, TE GEVEN.
(Geen wachttijd)

MOTIFIRE

Ons Aanbod:

Wat is het: actief traject om weer zin in het leven te krijgen

Doelen:

- * Herkennen en erkennen van gevoelens en belemmerende gedachten
- * Wat kan ik zelf actief doen
- * Hoe kan ik gevoelens/gedrag vasthouden

Werkwijze: speelse, actieve werkvormen

Duur: 6 sessies van 1 uur (wekelijks)

Voor wie: jij zit op VO/MBO/HBO/WO

Prijs: 500 euro excl. btw

VOEL JIJ JE EENZAAM, HEB JE WEINIG ZIN IN SCHOOL OF STUDIE (EN LOOP JE STUDIEVERTRAGING OP), MIS JE SOCIALE CONTACTEN OF PASSIE IN JE LEVEN?

DAN IS DIT TRAJECT IETS VOOR JOU.

IN EEN INDIVIDUEEL, ACTIEF EN KORT TRAJECT HELP IK JOU WEER ZIN IN HET LEVEN TE KRIJGEN EN GEEF IK JE HANDVATEN OM HET HEFT ZELF IN HANDEN TE NEMEN. WANT OOK JOUW LEVEN IS DE MOEITE WAARD.*

MEER INFO:

- René Albers & Rob Ruijs
info@motifire.nl
www.motifire.nl/beter-in-je-vel
- 06-10316556 (René) / 06-50503289 (Rob)

* *Wij hebben GEEN wachttijden*